

Choreographie: Jo Thompson & Rita Thompson
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner
Musik: Cool Mardi Gras von Scooter Lee
Mambo #5 von Lou Bega

Toe Struts Forward

1-2 RF Schritt nach vorn, nur die Fußspitze aufsetzen, Rechte Hacke absenken
3-4 LF Schritt nach vorn, nur die Fußspitze aufsetzen, Linke Hacke absenken
5-8 wie 1-4

Toe Struts Back

1-2 RF Schritt zurück, nur die Fußspitze aufsetzen, Rechte Hacke absenken
3-4 LF Schritt zurück, nur die Fußspitze aufsetzen, Linke Hacke absenken
5-8 wie 1-4

Side Mambo Right & Left

1-2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3-4 RF an linken heransetzen, Halten
5-8 wie 1-4, aber spiegelverkehrt nach links

Side Mambo Right Turning ¼ Right, Side Mambo Left

1-2 RF Schritt nach rechts, LF etwas anheben, ¼ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf LF (3 Uhr)
3-4 RF an linken heransetzen, Halten
5-6 LF Schritt nach links, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
7-8 LF an rechten heransetzen, Halten

Tanz beginnt von vorn!

Viel Spaß beim Üben und Tanzen