

# After the Storm



**Choreographie:** Tina Argyle

**Beschreibung:** 32 Counts, 2 Wall, Beginner

**Musik:** Calm After The Storm von The Commons Linnets

**Intro:** Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen in Richtung diagonal links.

## **Rock Forward, Shuffle Back, Rock Back, Shuffle Forward**

- 1-2 RF Schritt diagonal links nach vorn, LF leicht anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt diagonal rechts zurück, LF an RF setzen, RF Schritt diagonal rechts zurück
- 5-6 LF Schritt diagonal rechts zurück, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt diagonal links nach vorn, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorn

## **Jazz Box Turning $\frac{1}{8}$ Right with Cross, Side, Behind, Chassé Right**

- 1-2 RF über LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 3-4  $\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts (3 Uhr), LF über RF kreuzen
- 5-6 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7&8 RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen, RF Schritt nach rechts

## **Rock Across, $\frac{1}{4}$ Turn Left with Shuffle Forward, Shuffle Forward Turning $\frac{1}{2}$ Left, Rock Back**

- 1-2 LF über RF kreuzen, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3&4  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung mit LF Schritt nach vorn (12 Uhr), RF an LF setzen, LF Schritt nach vorn
- 5&6  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF an RF setzen,  $\frac{1}{4}$  Linksdrehung, RF Schritt zurück
- 7-8 LF Schritt zurück, RF leicht anheben, Gewicht zurück auf RF

## **Jazz Box with Cross, Rock Side Turning $\frac{1}{8}$ Right, Shuffle Forward**

- 1-2 LF über RF kreuzen, RF Schritt zurück
- 3-4 LF Schritt nach links, RF über LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF leicht anheben,  $\frac{1}{8}$  Rechtsdrehung, Gewicht auf RF
- 7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorn

**Tanz beginnt von vorn!**

*Viel Spaß beim Üben und Tanzen*